La germination des graines

# La dormance

La période de repos (dormance) de la graine prend généralement fin avec le trempage. Le tissu végétal normal contient environ 90% d'eau tandis que la graine en contient entre 5 et 18 %. Pour sortir de son état de repos, la graine doit être trempée dans l'eau *(de préférence pure, éviter l'eau du robinet).*

C'est une phase de prégermination (appelée parfois imbibition ).

Ensuite vient la phase de germination, moment d'intense activité de transformation de la graine : les réserves de la graine sont transformées pour sa croissance.

# Principes de base : eau + air + chaleur + lumière indirecte

### Eau – humidité

Après le trempage, il faut s'assurer que les graines soient toujours humides pour leur développement, mais ne pas les noyer ! Il suffit en général de les rincer deux fois par jour.

### Air

Les graines ont besoin d'air (oxygène) pour leur développement. Il ne faut pas fermer les bocaux hermétiquement.

### Lumière indirecte

Les graines ne réclament pas spécialement de lumière. Surtout, il ne faut pas les exposer à la lumière **directe** du soleil (à la fenêtre par exemple)

### Chaleur

Les graines germent à température ambiante, d'autant plus vite que la température est élevée. Mais en cas de fortes chaleurs, il faut placer les graines dans un endroit frais.

Résumé

A Savoir !

### Trempage :

### Les faire tremper dans un récipient quelques heures (la durée dépend du type de graines) dans un récipient avec de l'eau .

### Germination et croissance :

### Pendant quelques jours, regarder pousser les graines qui doivent être humidifiés et rincées chaque jour.